

avond 4daagse Rijsen



Routeboekje Avond4daagse 2026

2 t/m 5
juni



Hoofdsponsors



Co-Sponsors



SCHIPPERS
— VERKOOP — ONDERHOUD — LEASE —



LTE

VAN DER VEEN
Hypotheek en verzekeringen
vanderveenrijssen.nl

REGGEBORGH

communicatie
schakel

Chiropractiepraktijk
Rijssen

Kreijkes
UITVAARTVERBORGH

Benchmark

BRODSHOES

CULINAIR GENIETEN

Productsponsoren

JUMBO

PLUS

Intertoys

TEUNIS

AV Atletiek
Vereniging
RIJSEN

forijssen.nl



wesselsmode

Vrienden van de Avond4daagse

Autobedrijf Frank | Attract | Tankstation Sanderman | Leverink

Beste deelnemers,

In 2022, na de coronacrisis, hebben we voor het eerst de Avond4daagse Rijssen in nieuwe stijl georganiseerd. Elk jaar is het aantal deelnemers gegroeid, zowel aan de 5 en 10 km als aan de later toegevoegde ASN bank 2,5 kilometer en Peuter2daagse.

Dit jaar vieren we ons eerste lustrum. We hebben voor alle deelnemers een medaille met ons lustrum logo en ook dit jaar zijn er weer rugzakjes voor de deelnemers. Die rugzakjes met een plaatje van de Grotestraat zijn bedoeld voor dit jaar én de komende jaren. Het wordt vast een "collectors item" dus bewaar hem goed.

Bijzonder is dit jaar dat leerlingen van Reggesteyn de routes voor de 5 en 10 km op de donderdag hebben uitgezet. Het zijn mooie routes geworden die ook door het schoolgebouw lopen.

Bij de voorbereiding en uitvoering van de Avond4daagse Rijssen zijn we afhankelijk van de inzet en medewerking van sponsors en vrijwilligers. We willen daarom iedereen bedanken die dit wandelfeest ook dit jaar weer mogelijk maakt. Natuurlijk onze sponsors en de vrienden van de Avond4daagse. Maar ook de leerlingen en de begeleider van Reggesteyn, de medewerkers van het Parkgebouw, de vrijwilligers van Goed Geregeld, het Rode Kruis, de wandelvereniging AV Rijssen en de vrijwilligers van de organisatie van de Avond4daagse.

We wensen jullie fijne, zonnige dagen toe met veel wandelplezier.
Geniet van Rijssen en omgeving en van elkaars gezelschap.

Het organisatiecomité Avond4daagse Rijssen



● Contact

Organisatie:	06 - 14 18 52 21	secretaris@avond4daagserijssen.nl
Veiligheidscoördinator:	06 - 55 35 53 89	
Parkgebouw:	0548 - 54 41 40	

Regels bij de Avond4daagse Rijssen 2026

Start en finish

De start en finish is elke dag bij het Parkgebouw. De starttijd ligt tussen 18.00 en 19.00 uur. Alleen de start van de ASN bank 2,5 km is tussen 19.00 en 19.30 uur. De finish sluit elke dag om 21.00 uur. Houd voor jezelf rekening met de gekozen afstand en de daarvoor benodigde wandeltijd.



Peuter2daagse

De Peuter2daagse start en eindigt dit jaar op woensdag bij het Parkgebouw en op vrijdag bij het gebouw van KOSMO | Kiddo Kinderopvang aan de Schoolstraat 29. De start is op beide dagen om circa 09.45 uur.

Veiligheid

Tijdens de Avond4daagse 2026 zijn de wegen niet afgesloten voor verkeer. Op belangrijke punten staan er verkeersregelaars van de stichting Goed Geregeld Rijssen. Volg altijd de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. Overigens ben je altijd zelf verantwoordelijk voor het veilig deelnemen aan het verkeer. Maak zoveel mogelijk gebruik van trottoirs en zebrapaden.

Deelname aan de Avond4daagse is op eigen risico.

Gebeurt er een ongeval of wil je een probleem of risico melden, neem dan meteen contact op met de veiligheidscoördinator (06-55355389).

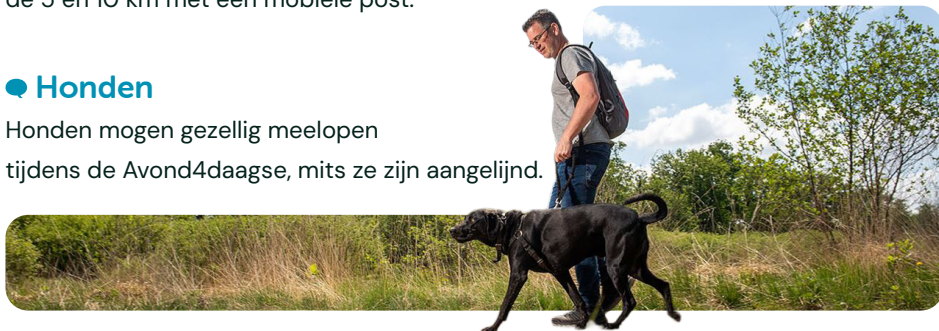


EHBO

Het Rode Kruis afdeling Rijssen is aanwezig bij het Parkgebouw en op de routes van de 5 en 10 km met een mobiele post.

Honden

Honden mogen gezellig meelopen tijdens de Avond4daagse, mits ze zijn aangeliend.



● Medailles en prijzen

Een medaille is er voor alle deelnemers die minstens drie avonden hebben deelgenomen. Dit jaar hebben we speciale lustrummedaille die ook de deelnemers aan de ASN bank 2,5 km en de Peuter2daagse ontvangen.

Daarnaast staan er op vrijdagavond leuke prijsjes klaar voor de mooist verklede en keurig lopende groepen en voor de meest feestelijk verklede individuele deelnemers.

● Foto's en film

Onderweg worden er foto's gemaakt. De link naar de foto's delen we via Facebook en Instagram.

● Afval

Iedere deelnemer krijgt een rugtasje bij de start van de Avond4daagse. Berg daar je snoeppapiertjes, bananenschillen, enzovoort in op tot je een afvalbak ziet, bijvoorbeeld bij de stands van de supermarkten onderweg of bij terugkomst bij het Parkgebouw.

● Reglement

Het Reglement Avond4daagse Rijssen is van toepassing.

Dit reglement is te vinden op de website van Avond4daagse Rijssen:

<https://avond4daagserijssen.nl/activities/reglement/>



asn bank

avond
4daagse
Rijssen

5^e
editie

ASN Bank 2,5 km

Rolstoelvriendelijke wandeltocht

woensdag
3 juni
2026



Iedereen doet mee!

De ASN Bank 2,5 km is er speciaal voor wandelaars met een lichamelijke of verstandelijke beperking of andere zorg- en/of begeleidingsbehoefte, voor wie 5 of 10 km te ver is. De route is rolstoelvriendelijk en de afstand is goed te doen.

Scan de QR code en schrijf je voor 22 mei in!



* Begeleiders lopen gratis mee.

avond
4daagse
Rijssen

5^e
editie

kosmo

avond
4daagse
Rijssen

5^e
editie

KOSMO Peuter2daagse

Wandelfeest voor de allerkleinsten

Start: 09.45 uur

woensdag
3 juni
vrijdag
5 juni



Laat jouw peuter meedoen aan de KOSMO Peuter2daagse!

Op woensdag en vrijdag lopen peuters (2 t/m 4 jaar) een leuke route van 1 km, samen met papa, mama of de opvang. Twee ochtenden vol beweging, plezier en gezelligheid, helemaal op peuterformaat.

Scan de QR code en schrijf je voor 22 mei in!



* Begeleiders lopen gratis mee.

DINSDAG 2 juni 2026

📍 **START PARKGEBOUW - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

Loop het Volkspark uit, achter het Parkgebouw langs naar de Wethouder H.H. Korteboslaan

LA Wethouder H.H. Korteboslaan

WIJDENSESTRAAT OVERSTEKEN!

LA Wierdensestraat

RA Izaak Heijmanstraat

LA/RA Plein 1940-1945

LA Stationsdwarsweg

RA Door de Prinses Maximatunnel naar de Morsweg

RD Morsweg (fietspad rechts van de weg)

LA/RA Bij rotonde oversteken Morsweg volgen (fietspad links van de weg)

LA Jutestraat

LA Door het gebouw van Roosdom Tijhuis

5 KM.

📍 **5 km route - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

LA Vanuit gebouw linksaf Jutestraat

LA Nijverdalseweg

RD Rotonde rechtsom nemen en Nijverdalsweg volgen (voetpad rechts van de weg)

RA Bij zebra/fietsoversteekplaats rechtsaf fietspad

LA Op kruising van fietspaden linksaf door de tunnel onder de Reggesingel door

RD Haarstraat

LA Eerste rotonde driekwart rond Jan ter Horststraat

RD Bevervoorde

RA Boomkamp

LA/RA Einde Boomkamp schuin links oversteken Julianastraat

RA Rozengarde

LA Emmastraat

LA Enterstraat

RA Direct rechts pad tussen de huizen Pottenbakkerserf

LA/RALA Pottenbakkerserf volgen

RA Oosterhofweg

PARKSTRAAT OVERSTEKEN!

RD Oosterhofweg
LA Park in naar de finish

10 KM.

● 10 km route - Volg de blauwe pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)

RA Vanuit gebouw rechtsaf Jutestraat
LA Morsweg (fietspad links van de weg)
RA Bij rotonde bijna driekwart rond Oude Morsweg
RA Tegenover ingang Select Huis (Kalandersstraat) rechtsaf bospad (pijlen volgen)
RA Noorderbosweg
LA Molendijk Noord
RA Op splitsing rechts aanhouden, Molendijk Noord volgen
RA Zunaweg
RA Op de Zunabrug rechts aanhouden en fietspad langs de Regge volgen
RD Bij knooppunt 84 Grimberg rechtdoor fietspad volgen
RA Einde fietspad rechtsaf Klokkendijk
RA Rijssensestraat
RA Na de Reggebrug rechts het talud af en onder de Reggebrug door rechts pad langs de Regge
RA Pelmolenpad
LA Pelmolenweg
RA Wethouder H.H. Korteboslaan
LA/LA Eerste zandpad
RA Eerste zandpad rechts
RA/LA Schuin rechtdoor zandpad volgen
RA Zandpad voor De Oosterhof
RA Ingang De Oosterhof en vervolgens borden volgen
RA Albertsdijk
LA Over het bruggetje het Park in naar de finish

 **RoosdomTijhuis**

PRODUCTSPONSOR

WOENSDAG 3 juni 2026

📍 **START PARKGEBOUW - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

Loop het Volkspark uit om de vijver heen en over het bruggetje

LA Albertsdijk

RD Leijerweerdsdijk

LA Pelmolenweg

WIJRDENSESTRAAT OVERSTEKEN!

RD Verenlandweg

RA Eerste weg rechtsaf, fietspad volgen

LA Fietspad langs de Reggesingel

RA/RA Fietspad naar rechts volgen, vervolgens rechtsaf door de KAMPUS

LA/LA Uit de KAMPUS links, daarna linksaf fietspad langs Morsweg
volgen en tunnel door

RA Na de tunnel rechtsaf Molenstalweg

5 KM.

📍 **5 km route - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

LA/RA/LA Dokter Stokkersstraat

LA Jan ter Horststraat

RA Westerstraat

LA Haarstraat

LA Haarstraat volgen

RA Huttenwal

RD Walstraat

LA Elsenerstraat

RA Kerkstraat

LA Oranjestraat

RD Enterstraat

RA Oosterhofweg

PARKSTRAAT OVERSTEKEN!

RD Oosterhofweg

LA Volkspark in en dan door de Finish

10 KM.

● **10 km route - Volg de blauwe pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

- LA Na parkeerplaats naast Noorderkerk linksaf fietspad
- RA Jan ter Horstlaan
- RA/RA Rotonde rechtsaf halfrond daarna rechtsaf Haarstraat (links aanhouden)
- LA Hagweg
- RA Hagslagen (in de Hagslagen pijlen volgen)
- LA Fietspad langs de Holterstraatweg
- RA Rotonde halfrond Spoorslag
- LA/RA Spoorslag volgen
- RA Fietspad Smitjesdijk
- RD Smitjesdijk
- LA Keizersdijk
- RD Fietspad Keizersdijk
- RA Fietspad langs Brekeldlaan
- LA Turfweg
- RD Vincent van Goghstraat
- RD Rotonde half rond Kruisweg
- MARKELOSEWEG OVERSTEKEN!**
- RD Bospad
- LA/RD Op splitsing van paden links aanhouden daarna rechtdoor pad links langs de weide
- LA Casparus B.J. Landweerlaan
- RA Lindenlaan
- LA Lindenlaan volgen
- RA Berkenlaan
- RD De Ruyterstraat
- LA Graaf Ottostraat
- RA Karel Doormanstraat
- RD Rotonde half rond nemen en dan pad in van het "Volkspark Rijssen 1919", vervolgens pijlen volgen
- RD Volkspark in en dan door de Finish



PRODUCTSPONSOR

DONDERDAG 4 juni 2026

● **START PARKGEBOUW - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

Loop het Volkspark langs de kinderboerderij

RA Albertsdijk

● **5 km route - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

- LA Over het bruggetje zandpad in naar de Oosterhof
- LA Linksaf voor het Stempheer bruggetje
- RA Eerste zandpad
- RA Einde pad rechtsaf
- LA Op splitsing van paden links aanhouden
- LA/RA Linksaf zandpaadje en meteen rechtsaf Wethouder H.H. Korteboslaan
- LA Oosterhofweg
- RA Cattelaar, fietspad volgen
- LA Opbroekweg
- RA Door gebouw Reggesteyn
- LA/RA Over parkeerplaats en vervolgens rechtsaf Opbroekweg
- RA Parkeerplaats bij tennisvereniging op
- LA/RA Naar skeelerbaan toe en skeelerbaan rechtsom volgen
- RA Bij uitgang skeelerbaan rechtsaf Opbroekweg
- RA Elsmaten
- RA Bij ingang gebouw Shantykoor Rijssen en langs het gebouw lopen
- LA Schippersdijk
- RD Bij rotonde rechtdoor Enterstraat
- RA Schapendijk
- LA Oosterhofweg
- RA Kasteellaan
- LA Voor de Oosterhof zandpad in
- RD Albertsdijk oversteken Park en dan door naar de Finish



5 KM.

● **10 km route - Volg de blauwe pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

- LA Voor de parkeerplaats zandpad in richting de Oosterhof
- RA Kasteellaan
- LA Oosterhofweg
- RA Cattelaar, fietspad volgen
- LA Opbroekweg



10 KM.

- RA Door gebouw Reggesteyn
- LA/RA Over parkeerplaats en vervolgens rechtsaf Opbroekweg
- RA Parkeerplaats bij tennisvereniging op
- LA/RA Naar skeelerbaan toe en skeelerbaan rechtsom volgen
- RA Bij uitgang skeelerbaan rechtsaf Opbroekweg
- RA Elsmaten
- RA Bij ingang gebouw Shantykoor Rijssen en langs het gebouw lopen
- LA Schippersdijk
- LA Bij rotonde driekwart rond linksaf Tichelweg
- LA Op kruising na kerkhof Het Lenfert linksaf zandpad
- RA/RA Einde zandpad rechts en dan meteen zandpad rechts
- LA Einde zandpad linksaf
- RA/LA Op vijfsprong schuin rechts en meteen daarna op splitsing links aanhouden
- RA Bij splitsing van paden rechts aanhouden
- LA Einde pad linksaf A.H. ter Horstlaan

MARKELOSEWEG OVERSTEKEN!

- RD De Haspel
- RD Bij bocht naar rechts in De Haspel rechtdoor bospad in
- LA Bij splitsing van bospaden links aanhouden
- RA Oude Goorseweg
- LA Burgemeester Knottenbeldlaan
- RD Brekeldlaan
- RA Fietspad Oude Markeloseweg
- RA Arend Baanstraat

WIJNAND ZEEUWSTRAAT OVERSTEKEN!

PRODUCTSPONSOR

- RD Arend Baanstraat
- RA Hendrik Jan van Opstalstraat

MARKELOSEWEG OVERSTEKEN!

- RA Voor gebouw Elthetho rechtsaf slaan en pijlen volgen
- RD Nieuwlandsweg
- LA Leemstraat
- LA Van Broekhuizenstraat
- RD Trompstraat
- LA Graaf Ottostraat
- RA Karel Doormanstraat
- RD Rotonde half rond nemen en dan pad in van het "Volkspark Rijssen 1919",
vervolgens pijlen volgen
- RD Volkspark in en dan door de Finish

JUMBO

VRIJDAG 5 juni 2026

● **START PARKGEBOUW - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

Loop het Volkspark uit, achter het Parkgebouw langs naar de Wethouder H.H. Korteboslaan

LA Wethouder H.H. Korteboslaan

WIJDENSESTRAAT OVERSTEKEN!

LA Wierdensestraat

RA/RA Rechtsaf hoofdingang van de Schutse, vervolgens rechts om het gebouw heen

LA Izaak Heijmanstraat

LA/RA Plein 1940-1945

LA Stationsdwarsweg

RA De Prinses Maximatunnel in

LA/LA In de tunnel links en dan links aanhouden Dannenberg

LA Nijverdalseweg

RA Bij zebra/fietsoversteekplaats rechtsaf Nijverdalseweg oversteken en fietspad volgen

● **5 km route - Volg de rode pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)**

LA Op kruising van fietspaden linksaf door de tunnel onder de Reggesingel door

RD Haarstraat

RD Bij rotonde rechtdoor Haarstraat

RA Molenstraat

LA Bleekstraat

LA Baankamp

HOGЕ PAD OVERSTEKEN!

RD Winkelcentrum De Walgaarde in

RA Bij uitgang winkelcentrum rechtsaf Bouwstraat

RD Schuin rechtdoor Rozengarde

LA/RA Over het Europaplein voor het gemeentehuis langs, dan rechts Elsenerstraat

RD Schild

RA Grotestraat

RA Enterstraat

LA Oosterhofweg

PARKSTRAAT OVERSTEKEN!

LA Volkspark in en dan door de Finish



5 KM.

10 KM.

● 10 km route - Volg de blauwe pijlen (witte pijlen voor rechtdoor)

- | | | | |
|----|-------------------------------------|-------|------------------------------------|
| RA | Op kruising van | | Vennekesgaarden |
| | fietspaden rechtsaf | RA | Margrietlaan |
| RD | Groenling | LA | De Bleijdestraat |
| LA | Fietspad Goenling (richting Kievit) | LA | Van Wijngaardenstraat |
| | STROEKELD OVERSTEKEN! | LA | Bleekstraat |
| RD | Kievit | RA | Baankamp |
| RA | Kievit volgen | | HOGЕ PAD OVERSTEKEN! |
| RD | Veeneslagen | RD | Winkelcentrum De Walgaarde in |
| RA | Over bruggetje rechts fietspad | RA | Bij uitgang winkelcentrum |
| LA | Erve Den Boom | | rechtsaf Bouwstraat |
| RA | Erve Wolters | RD | Schuin rechtdoor Rozengaarde |
| RD | Over bruggetje Brandlicht | LA/RA | Over het Europaplein voor |
| LA | Brandlicht | | het gemeentehuis langs, dan |
| RD | De Stroekeld | | rechts Elsenerstraat |
| | (voetpad links aanhouden) | RD | Schild |
| RD | Bij rotonde rechtdoor Bereklaauw | RA | Grotestraat |
| | (links aanhouden) | RA | Enterstraat |
| LA | Ligtenbergerdijk | LA | Oosterhofweg |
| LA | Fietspad langs de Akkerdijk | | PARKSTRAAT OVERSTEKEN! |
| LA | Bruggetje over Hondsdraf | LA | Volkspark in en dan door de Finish |
| RA | Mulder | | |
| RA | Olieslager | | |
| RA | Laan Oud Indëgangers | | |
| RD | Bruggetje over Jan Aolbertspad | | |
| LA | Fietspad Holterstraatweg | | |
| RA | Fietspad volgen door de tunnel | | |
| LA | Hagslagen, voetpad/fietspad langs | | |
| | de Hagslagen volgen | | |
| RA | Hagslagen | | |
| LA | De Steege | | |
| RA | Holterstraatweg | | |
| RD | Bij rotonde rechtdoor | | |

Intertoys

PRODUCTSPONSOR



PRODUCTSPONSOR

4 leuke acties voor wandelaars en supporters!!!

ACTIE! FOTOACTIE!!!



DEEL JOUW LEUKSTE
VIERDAAGSE-FOTO & WIN!

Loop jij mee of moedig je aan? Plaats jouw foto onder het Facebookbericht van de Hoge Wal.

- 1 Like de facebookpagina van de Hoge Wal
- 2 Deel het actiebericht openbaar
- 3 Plaats jouw leukste foto in de reacties
- 4 Tag wandelmaatjes, familie of supporters

Onder de leukste inzendingen verloten we een mooie prijs!

ACTIE! ETALAGE SPEURTOCHT



GA OP SPEURTOCHT
DOOR HET CENTRUM!



- 1 Zoek letters in deelnemende etalages
- 2 Maak het geheime woord compleet
- 3 Formulier verkrijgbaar in de winkels van winkelcentrum de Hoge Wal
- 4 Inleveren actiebus bij de roltrop
- 5 Kans op een mooie prijs!

LEUKE ACTIVITEIT VOOR KINDEREN EN FAMILIES!

ACTIE! SCAPINO AANBIEDING



LOOP COMFORTABEL EN
BLAARVRIJ DE FINISH TEGEMOET
25% KORTING
op wandelschoenen*

- ✓ Stevige schoenen voor de kilometers
- ✓ Comfortabel voorbereid op pad
- ✓ Vraag in de winkel naar de voorwaarden

*Actie geldt t/m 6 juni bij Scapino de Hoge Wal.
Niet i.c.m andere acties.

Goed
voorbereid
op pad!

ACTIE! CIGO SNOEPMEDAILLE



BESTEL JOUW
SNOEPMEDAILLE
MET NAAM!



- ✓ Kies je favoriete snoep
- ✓ Laat je naam erop zetten
- ✓ Bestel op tijd

SCAN & BESTEL

BESTEL IN DE WINKEL OF VIA DE QR-CODE.

VOLG DE HOGE WAL
EN DOE
MEE!



FACEBOOK

Scan de originele QR-codes. Like, deel en
plaats jouw leukste Vierdaagse-foto!



INSTAGRAM